

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 4 имени А.Я.Гомельского(техникум)" Департамента физической культуры и спорта города Москвы (ГБПОУ "МССУОР № 4 им А.Я.Гомельского" Москомспорта)

"Утверждаю"
 Директор ГБПОУ "МССУОР № 4 им.
 А.Я.Гомельского Москомспорта

А.В. Жмулин
 2016 г.

**Расписание тренировочных занятий
 ГБПОУ "МССУОР № 4 им.А.Я.Гомельского Москомспорта
 отделения фигурного катания на коньках с 01 марта 2016 г.**

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортооружения и адрес, № л/базы, № тира, № бассейна, манежа и т.д.)	День недели						Итого часов		
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ		ВС	
1	Павлова Наталия Евгеньевна	ЭССМ св. 2-х лет	6	ЛД "Мечта", Большое поле	11.30-13.00 19.30-20.15	11.30-13.00 19.30-20.15	11.30-13.00	11.30-13.00 19.30-20.15	11.30-13.00 19.30-20.15	11.30-13.00	выходной	28	
				хореографический зал № 220	18.30-19.15	10.30-11.15 18.30-19.15	10.30-11.15	10.30-11.15 18.30-19.15	18.30-19.15	10.30-11.15			
				ЛД тренажёрный зал № 049	13.15-14.00	13.15-14.00		13.15-14.00	13.15-14.00				
		ВСМ	3	ЛД "Мечта", Большое поле	11.30-13.00 19.30-21.00	11.30-13.00 19.30-21.00	11.30-13.00	11.30-13.00 19.30-21.00	11.30-13.00 19.30-21.00	11.30-13.00			32
				хореографический зал № 220	10.30-11.15 18.30-19.15	18.30-19.15	13.15-14.00	18.30-19.15	10.30-11.15 18.30-19.15	13.15-14.00			
				ЛД тренажёрный зал № 049			14.15-15.45		14.15-15.45				
2	Комолов Сергей Александрович (хореограф)	ВСМ (тр.Дмитриев)	4	ЛД "Мечта", Большое поле	выходной			13.00-14.30	12.30-14.00 20.30-21.15	13.00-14.30	выходной	8	
				Зал ОФП № 003									14.45-15.30
		СС св.1 (парное катание)	7	Зал ОФП № 003				14.45-16.15		10.15-11.00			
				хореографический зал № 220				10.45-13.15	10.45-12.15 14.15-15.00	11.15-12.45		10	
3	Железняков Алексей Валентинович (хореограф, совместитель)	ВСМ (тр.Дмитриев)	4	ЛД "Мечта" Большое поле	выходной			20.30-21.15		20.30-21.15	выходной	6	
				Зал ОФП № 003				18.45-20.15					18.45-20.15
		СС св.1 (тр.Дмитриев)	4	ЛД "Мечта" Большое поле									
				хореографический зал № 220				10.45-12.15 14.15-15.00		10.45-12.15 14.15-15.00		4	

4	Дмитриев Артур Валерьевич (совместитель)	ВСМ (парное катание)	4	ЛД " Мечта", Большое поле	12.30-14.00 20.30-21.15	12.30-14.00 20.30-21.15	13.00-14.30	12.30-14.00 20.30-21.15	12.30-14.00 20.30-21.15	выходной	32		
				хореографический зал № 220	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15				
				ЛД тренажёрный зал № 049	18.45-20.15	18.45-20.15		18.45-20.15	18.45-20.15				
		СС св.1 (парное катание)	2	ЛД " Мечта", Большое поле	12.30-14.00 20.30-21.15	12.30-14.00 20.30-21.15	13.00-14.30	12.30-14.00 20.30-21.15	12.30-14.00 20.30-21.15				
				хореографический зал № 220	14.15-15.00	14.15-15.00	9.00-10.30	14.15-15.00	14.15-15.00				
Зал ОФП № 003			14.45-16.15										
5	Свинин Александр Васильевич	ВСМ (танцы)	2	ЛД " Мечта" Большое поле	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.00-17.30	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.30-18.00	выходной	32		
				Зал ОФП № 003	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	11.00-12.30	8.00-9.30 11.00-11.45				
				хореографический зал № 220					15.15-16.00				
		ТЭ-3	14	ЛД " Мечта" Большое поле	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00				4	
СС св.(тр.Жук)	8	хореографический зал № 220	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00		4				
6	Жук Ирина Владимировна	СС св.(танцы)	10	ЛД " Мечта" Большое поле	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.00-17.30	9.30-11.00 16.30-18.00	9.30-11.00 16.30-18.00	выходной	28		
				Зал ОФП № 003									
				хореографический зал № 220	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00					
ВСМ (тр.Свинин)	2	Зал ОФП № 003	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	11.00-12.30			8				
7	Волобуев Иван Николаевич	ВСМ (тр. Свинин)	2	ЛД " Мечта" Большое поле	9.30-10.15		9.30-10.15			выходной	2		
		СС св. (тр. Жук)	10	ЛД " Мечта" Большое поле		9.30-10.15		9.30-10.15					
		ТЭ-3	14	ЛД " Мечта" Большое поле	8.15-9.00 15.15-16.00	8.15-9.00 15.15-16.00	8.15-9.00 14.45- 15.30	8.15-9.00 14.45- 15.30	8.15-9.00 15.15-16.45				
				хореографический зал № 220	13.30-15.00	13.30-15.00	13.15-14.45	13.00-14.30 15.45-16.30	13.15-14.45 17.00-17.45				22
8	Минеева Людмила Михайловна	ТЭ-2	11	ЛД " Мечта" Большое поле					18.00-18.45		16.45-17.30	12	
				ЛД " Мечта" Малое поле			16.15-17.00	17.30-18.15		17.45-18.30	14.15-15.00		
				Зал ОФП № 003				15.45-17.15	19.00-20.30				
				хореографический зал № 220			17.30-18.15				15.00-15.45		
		ТЭ-3	16	ЛД " Мечта" Малое поле			18.15-19.00	18.15-19.00	17.00-17.45				18
				ЛД " Мечта" Большое поле						18.45-19.30	17.45-18.30		
				хореографический зал № 220			14.45-16.15			16.15-17.45	16.00-16.45		
				Зал ОФП № 003			19.15-20.45	19.15-20.45	15.15-16.45	20.00-21.30	18.45-20.15		

9	Селиванова Елена Анатольевна	ТЭ-4	12	ЛД " Мечта" Большое поле	14.00-14.45 18.15-19.00	14.00-14.45 18.15-19.00	17.45-18.30 19.45-20.30	14.00-14.45 18.15-19.00	выходной	14.00-14.45 16.30-17.15	12.00-12.45 14.30-15.15	20		
				хореографический зал № 220	15.15-16.45		15.45-17.15			12.30-14.00	16.45-18.15			
		ТЭ-3	8	ЛД " Мечта" Малое поле	17.15-18.00	15.30-16.15								18
				ЛД " Мечта" Большое поле			18.45-19.30	15.30-16.15				15.15-16.00 17.30-18.15	13.15-14.00 15.45-16.30	
				хореографический зал № 220	19.15-20.00	16.45-18.15	14.15-15.00	14.45-15.30 16.30-18.00			18.30-19.15	18.15-19.00		
10	Бадяева Ольга Николаевна	ТЭ-5	16	ЛД " Мечта" Большое поле	22.00-23.30	22.15-23.45	22.15-23.45	22.15-23.45	выходной	22.00-23.30	20.30-22.00	20		
				хореографический зал № 220	20.00-20.45	20.30-21.15		20.30-21.15					12.15-13.45	
				Зал ОФП № 003			20.30-21.15				15.30-17.00			
		ТЭ-4	16	ЛД " Мечта" Большое поле	21.00-21.45	21.30-22.15	21.30-22.15	21.30-22.15			20.15-21.45	10.30-12.00 18.45-20.15	20	
				Зал ОФП № 003	18.30-20.00		19.00-20.30					8.45-10.15		
				хореографический зал № 220		19.00-20.30		19.00-20.30						
11	Симбирская Зоя Олеговна	ТЭ-3	13	ЛД " Мечта" Большое поле		7.00-7.45	20.45-21.30		14.00-14.45	9.00-9.45	выходной	18		
				ЛД " Мечта" Малое поле	15.30-17.00			14.15-15.45	15.00-15.45	9.45-10.30				
				хореографический зал № 220	17.15-18.00	15.15-16.00 16.15-17.00	17.30-19.00	16.00-16.45	16.00-16.45	10.45-11.30				
		ТЭ-5 (тр. Климкин)	14	ЛД " Мечта" Большое поле	18.15-19.00	18.15-19.00		18.15-19.00		15.00-15.45		4		
12	Щеглова Елена Львовна	ТЭ-2	12	ЛД " Мечта" Большое поле					18.00-18.45	10.15-11.00	9.30-10.15	12		
				ЛД " Мечта" Малое поле				16.30-17.15	14.30-15.15	13.00-13.45				
				хореографический зал № 220				15.30-16.15	15.30-16.15	15.00-15.45	17.00-17.45		11.15-12.00	10.30-11.15
13	Хайбуллова Вера Рудольфовна	ТЭ-1	14	ЛД " Мечта" Малое поле	12.30-13.15	12.45-13.30	13.30-14.15		ВЫХОДНОЙ	11.30-12.15		12		
				хореографический зал № 220	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-15.15			12.30-13.15	9.30-10.15			
				ЛД " Мечта" Большое поле							7.45-8.30			
		ТЭ-1	11	ЛД " Мечта" Малое поле	13.15-14.00	13.30-14.15	15.15-16.00						12	
				ЛД " Мечта" Большое поле						8.00-8.45	8.30-9.15			
				хореографический зал № 220	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.00			9.00-9.45	10.30-11.15			

14	Климкин Илья Сергеевич	ТЭ-5	14	ЛД " Мечта" Большое поле	14.15-15.00 18.15-19.00	14.15-15.00 18.15-19.00	17.45-18.30 19.45-20.30	14.15-15.00 18.15-19.00	ВЫХОДНОЙ	14.00-14.45 16.30-17.15	12.00-12.45 14.30-15.15	22	
				Зал ОФП № 003		17.15-18.00	16.00-16.45	16.00-16.45			16.30-18.00		
				хореографический зал № 220	19.30-20.15	19.30-20.15	15.00-15.45			12.30-14.00			
		ТЭ-3	12	ЛД " Мечта" Большое поле	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00 18.45- 19.30	7.15-8.00			15.00-15.45 17.30-18.15	13.15-14.00 15.45-16.30	18
				ЛД " Мечта" Малое поле	20.15-21.00								
				хореографический зал № 220	17.15-18.00	15.30-17.00	17.00-17.45	15.00-15.45 17.00-17.45		11.45-12.30	11.15-12.00		
15	Сапронова Ольга Сергеевна	ТЭ-3	11	ЛД " Мечта" Большое поле		выходной	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	9.00-9.45	9.30-10.15 16.45- 17.30	18	
				ЛД " Мечта" Малое поле	14.45-15.30			18.15-19.00	12.30-13.15				
				хореографический зал № 220	15.45-17.15			13.45-15.15 15.30-16.15	14.00-15.30	15.30-16.15	11.15-12.00		17.45-18.30
				Зал ОФП № 003									
		ТЭ-2	13	ЛД " Мечта" Большое поле	7.15-8.00						10.15-11.00	7.00-7.45 8.30- 9.15	12
				ЛД " Мечта" Малое поле				8.45-9.30 12.45- 13.30	12.15-13.00	13.15-14.00			
хореографический зал № 220	13.45-14.30					13.15-14.00	14.15-15.00	8.00-8.45					
16	Митина Наталья Вячеславовна	ТЭ-2	14	ЛД " Мечта" Большое поле	7.15-8.00	выходной	8.45-9.30 12.45- 13.30	выходной	13.15-14.00 14.15-15.00	8.00-8.45	выходной	6	
		ТЭ-3	11	ЛД " Мечта" Большое поле	14.45-15.30								1
17	Минеев Виктор Александрович (тренер по ОФП)	ТЭ-2	10	Зал ОФП № 003		выходной		15.45-17.15		19.00-20.30	выходной	4	
		ТЭ-3	15	Зал ОФП № 003			19.15-20.45	19.15-20.45		20.00-21.30		6	
		ВСМ (тр.Дмитриев)	4	ЛД тренажёрный зал № 049				14.00-15.30	14.15-15.00			2	
		ГСС св.2 (тр.Дмитриев)	4	ЛД тренажёрный зал № 049	14.00-15.30							2	

18	Абдуханова Адиля Зиуровна (хореограф)	ТЭ-1 (тр.Хайбуллова)	13	хореографический зал № 220			14.30-15.15	выходной	12.30-13.15	9.30-10.15	6		
				ЛД " Мечта" Малое поле	12.30-13.15	12.45-13.30	13.30-14.15						
		ТЭ-1 (тр.Хайбуллова)	11	ЛД " Мечта" Малое поле	13.15-14.00	13.30-14.15	15.15-16.00						6
				хореографический зал № 220			16.15-17.00			9.00-9.45	10.30-11.15		
		ТЭ-2 (тр.Москвичев)	12	ЛД " Мечта" Большое поле						7.15-8.00	7.15-8.00	6	
				ЛД " Мечта" Малое поле		14.30-15.15	7.15-8.00						
хореографический зал № 220							8.15-9.00	8.15-9.00					
19	Самарская Алена Игоревна (хореограф)	ВСМ (танцы)	2	ЛД " Мечта" Большое поле	9.30-11.00	9.30-11.00		9.30-11.00	выходной	6			
		ГСС свыше (танцы)	10	ЛД " Мечта" Большое поле	15.15-16.00	15.15-16.00	16.00-17.30	16.30-18.00			16.30-18.00	8	
		ТЭ-3	14	ЛД " Мечта" Большое поле	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00				4	
		ТЭ-3	14	хореографический зал № 220	13.30-15.00	13.30-15.00	13.15-14.45					7	
				ЛД " Мечта" Большое поле				14.45-15.30					
		ТЭ-5	13	ЛД " Мечта" Большое поле	18.15-19.00	18.15-19.00	18.45-19.30	18.15-19.00				7	
хореографический зал № 220	19.15-20.00			19.15-20.00	15.00-15.45								
20	Бритвина Юлия Викторовна (хореограф)	ТЭ-3	9	хореографический зал № 220		16.45-18.15		16.30-18.00	выходной	18.30-19.15	18.15-19.00	9	
				ЛД " Мечта" Большое поле						16.30-17.15	13.15-14.00 15.45-16.30		
		ТЭ-4	14	хореографический зал № 220	15.15.16.45		15.45-17.15			12.30-14.00	10		
				ЛД " Мечта" Большое поле	14.00-14.45	14.00-14.45		14.00-14.45		16.30-17.15			
		ТЭ-2 (тр.Щеглова)	12	хореографический зал № 220		15.30-16.15				11.30-12.15	2		

21	Кобазева Дарья Андреевна	ТЭ-5 (тр.Бадяева)	16	ЛД " Мечта" Большое поле	22.00-23.30	22.15-23.45	22.15-23.45	22.15-23.45	выходной			6	
		ТЭ-4 (тр.Бадяева)	16	ЛД " Мечта" Большое поле						20.15-21.45	10.30-12.00 18.45-20.15	6	
		ТЭ-3	16	хореографический зал № 220	16.45-18.15	15.15-16.00	18.15-19.00	15.15-16.00			17.30-19.00	16.45-17.30	18
				ЛД " Мечта" Малое поле		17.15-18.00	17.15-18.00	16.30-17.15					
				Зал ОФП № 003	16.00-16.45	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00					
ЛД " Мечта" Большое поле							19.15-20.00	17.45-18.30					
22	Зайцева Людмила Олеговна (хореограф)	ТЭ-4	16	хореографический зал № 220		19.00-20.30		19.00-20.30	выходной			4	
		ТЭ-5	16	хореографический зал № 220	20.00-20.45	20.30-21.15		20.30-21.15			12.15-13.45	5	
		ТЭ-3	16	ЛД " Мечта" Большое поле							17.45-18.30	9	
				хореографический зал № 220	16.45-18.15	15.15-16.00 17.15-18.00	18.15-19.00	15.15-16.00 16.30-17.15			16.45-17.30		
		ТЭ-3	16	хореографический зал № 220			14.45-16.15				16.00-16.45	3	
		ТЭ-2	12	хореографический зал № 220			17.30-18.15				15.00-15.45	2	
23	Москвичев Игорь Валентинович	ТЭ-2	12	ЛД " Мечта" Большое поле				выходной		7.15-8.00	7.00-7.45	12	
				ЛД " Мечта" Малое поле	7.15-8.00	14.30-15.15	7.15-8.00		7.15-8.00				
				хореографический зал № 220		13.15-14.00 15.30-16.15				8.15-9.00 9.30-10.15	8.15-9.00 9.45-10.30		
24	Болденко Андрей Андреевич	ТЭ-1	15	ЛД " Мечта" Большое поле				выходной		7.15-8.00		12	
				ЛД " Мечта" Малое поле	11.45-12.30	7.00-7.45	11.00-11.45		9.00-9.45		8.45-9.30		
				хореографический зал № 220	10.45-11.30	8.00-8.45	12.00-12.45		8.00-8.45	8.15-9.00	7.45-9.30		
25	Кулешова Мария Борисовна	ТЭ-1	12	ЛД " Мечта" Большое поле				выходной			7.45-8.30	12	
				ЛД " Мечта" Малое поле	10.00-11.30	10.30-11.15			10.45-11.30	10.00-10.45	8.45-9.30		
				хореографический зал № 220	9.00-9.45	9.00-9.45			8.45-9.30 9.45-10.30	9.00-9.45			
		ГСС св.2 (тр.Дмитриев)	4	хореографический зал № 220	19.30-20.15	19.30-20.15				11.00-12.30	9		
				ЛД " Мечта" Большое поле	20.30-21.15	20.30-21.15			20.30-21.15	20.00-20.45		12.45-13.30	
		ТЭ-3 (тр.Симбирская)	13	хореографический зал № 220								5	
ЛД " Мечта" Малое поле						14.15-15.00	15.30-16.15						
ЛД " Мечта" Большое поле				7.15-8.00			14.15-15.00	9.15-10.00					

26	Котова Ольга Николаевна	ТЭ-2	12	ЛД " Мечта" Большое поле	выходной			выходной	18.15-19.00	выходной	4					
				ЛД " Мечта" Малое поле					14.30-15.15							
				Зал ОФП № 003					15.30-16.15			17.15-18.00				
		ТЭ-3	13	ЛД " Мечта" Большое поле					20.45-21.30			14.00-14.45				
				хореографический зал № 220					17.30-18.15			16.00-16.45				
27	Гозева Оксана Александровна	ТЭ-1	13	ЛД " Мечта" Большое поле	выходной				8.00-8.45	выходной	12					
				ЛД " Мечта" Малое поле					7.15-8.00			8.00-8.45	7.15-8.00	7.15-8.00 14.30-15.15		
				хореографический зал № 220					13.00-13.45			7.00-7.45	13.00-13.45	13.30-14.15 15.30-16.15	9.00-9.45	
28	Шило Лариса Рафаиловна (хореограф, совместитель)	ТЭ-1	15	хореографический зал № 220	выходной				8.00-8.45		6					
				ЛД " Мечта" Большое поле								7.15-8.00				
				ЛД " Мечта" Малое поле					11.45-12.30			8.00-8.45	9.00-9.45			
		ТЭ-1	13	ЛД " Мечта" Большое поле											7.45-8.30	
				ЛД " Мечта" Малое поле											10.30-11.15	10.45-11.30
				хореографический зал № 220											9.00-9.45	8.45-9.30
29	Олюнин Николай Владимирович (хореограф, совместитель)	ТЭ-3	11	ЛД " Мечта" Большое поле	выходной			выходной	7.15-8.00		8					
				ЛД " Мечта" Малое поле					9.00-9.45			18.15-19.00	12.30-13.15			
				хореографический зал № 220					13.45-15.15 15.30-16.16			15.30-16.15	11.15-12.00			
30	Ерлыкин Дмитрий Юрьевич (хореограф)	ВСМ (парное катание)	4	хореографический зал № 220	10.45-12.15				10.45-12.15		6					
				ЛД " Мечта" Большое поле	12.30-13.15											
		ЭССМ св. 2-х лет (парное катание)	4	хореографический зал № 220								8				
				ЛД " Мечта" Большое поле									12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00
		ТЭ-3	9	хореографический зал № 220								5				
ЛД " Мечта" Большое поле	7.15-8.00			15.30-17.00									17.00-17.45	18.00-18.45		

31	Зайцев Александр Геннадьевич	ЭССМ св. 2-х лет	6	ЛД " Мечта", Большое поле			11.30-13.00			11.30-13.00	выходной	14
				хореографический зал № 220	18.30-19.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	18.30-19.15	10.30-11.15		
				ЛД тренажёрный зал № 049	13.15-14.00	13.15-14.00		13.15-14.00	13.15-14.00			
		ВСМ	3	ЛД " Мечта", Большое поле	11.30-13.00	11.30-13.00		11.30-13.00	11.30-13.00			16
				хореографический зал № 220	10.30-11.15	18.30-19.15	13.15-14.00	18.30-19.15	10.30-11.15	13.15-14.00		
				ЛД тренажёрный зал № 049			14.15-15.00			14.15-15.00		

Зам. директора по развитию фигурного катания на коньках

Дандыба С.П./